

О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ



Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

Голову и шею закрывают головным убором, лучше капюшоном

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Заправляйте рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги

Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



Нельзя садиться или ложиться на траву



Внимательно осмотрите одежду и тело



Проверьте животных после прогулки



Не заносите в помещение свежесорванные растения

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию

Советы по мерам профилактики клещевого энцефалита ↓ Роспотребнадзор РФ напоминает, что вакцинация является самой эффективной мерой по предотвращению рисков.

? Что делать, если вы не привиты и вас укусил клещ?

Необходимо обратиться к врачу. Вам положена серопротектика — введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита. Это нужно сделать не позднее чем через 96 часов после присасывания клеща. Если в вашей местности обычно не фиксируются случаи клещевого энцефалита, то сначала проводится исследование клеща на наличие вируса. Затем по показаниям проводится серопротектика.

? Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в травмпункте.

Если это невозможно, то соблюдайте следующие рекомендации:

осторожно захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату.

Держа строго перпендикулярно поверхности кожи поверните тело клеща вокруг оси, извлеките его из кожных покровов;

- место укуса продезинфицируйте: 70% спиртом, 5% йодом или одеколоном;
- после извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом;
- если на месте укуса осталась черная точка, т.е. ротовой аппарат остался в коже, обработайте 5% йодом;
- снятого клеща нужно доставить в лабораторию.